



RUEDAS DE PRENSA – 26º CONGRESO DE LA ECNP

Resúmenes

Rueda de Prensa: Domingo 6 de octubre, 12.00-12.50

Moderador: Gitte Knudsen, Dinamarca

La dopamina en la adicción

Jocelyne Caboche

INSERM-CNRS-Universidad Pierre y Marie Curie, UMRS 952-UMR7224, Paris, Francia

La adicción puede considerarse como una distorsión de la plasticidad de control de recompensa, que depende de la dopamina (DA). Todas las drogas de abuso producen, merced a procesos bien diferenciados, aumentos de los niveles de la DA en el estriado. Los fármacos adictivos también comparten la capacidad de activar la cascada de la señal extracelular regulada por la cinasa (ERK, en sus siglas en inglés) en las zonas cerebrales relacionadas con la recompensa a través de mecanismos dependientes de la DA. La cascada de la cinasa es bien conocida por sus serias implicaciones en la plasticidad sináptica y la formación de la memoria en todas las áreas del cerebro. Asimismo, cumple un papel vital en los mecanismos moleculares y subyace a la plasticidad del control de recompensa y a las alteraciones de comportamiento a largo plazo inducidas por el consumo de drogas. Una vez activada, se produce la traslocación de la ERK hacia el núcleo, donde controla los eventos epigenéticos y genéticos, vitales en la expresión inmediata de genes precoces, además de las respuestas comportamentales y cambios morfológicos que se producen en relación al consumo de cocaína. Nuestra propuesta es atajar como diana la vía de acción del ERK, como una estrategia prometedora, a nivel terapéutico, para aliviar los trastornos de aprendizaje y mejorar la toma de decisiones que surgen debido al funcionamiento anormal del estriado.

Agentes glutaminérgicos como tratamientos novedos para abordar los trastornos de ansiedad y estado de ánimo

Gerard Sanacora

Universidad de Yale, Unidad de Psiquiatría, New Haven, EE.UU

Pese a que se han producido avances significativos en el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo, queda aún mucho margen de mejora que ha de basarse en un mejor conocimiento de los procesos fisiopatológicos que contribuyen a esos trastornos. La evidencia acumulada hasta ahora sugiere en la actualidad que el sistema neurotransmisor glutaminérgico contribuye a la patogénesis del estado de ánimo y a otros trastornos neuropsiquiátricos. Una serie de estudios preclínicos y ensayos clínicos ahora sugieren que una nueva clase de fármacos novedosos - cuya diana serían los diversos componentes del sistema neurotransmisor glutaminérgico - podrían generar efectos antidepresivos de forma rápida y robusta, incluso en aquellos pacientes no-respondedores con anterioridad a la medicación antidepresiva estándar. La presentación abordará una somera revisión de las bases neurobiológicas que sustentan esta línea de investigación y se aportarán ejemplos específicos de datos preclínicos en roedores que dan fe de los cambios observados en la fisiología glutaminérgica y la efectividad de estos novedos fármacos glutaminérgicos en modelos de roedores estudiados por trastornos del estado de ánimo. También se presentará una revisión de los ensayos clínicos existentes, con inclusión de los resultados obtenidos en ensayos recién concluidos con agentes experimentales de fase II. Asimismo, se desvelarán los resultados específicos procedentes de un ensayo fase II, ya culminado, dedicado a un antagonista receptor no-selectivo y único, el NMDA (AZD6765).



Rueda de Prensa: Domingo 6 de octubre, 12.00-12.50

Moderador: Gitte Knudsen, Dinamarca

La Epigenética en el proceso de envejecimiento y en la Enfermedad de Alzheimer

Daniel van den Hove

Universidad de Maastricht, Facultad de Salud Mental y Neurociencia, Departamento de Neurociencia de Traslocación, Maastricht, Países Bajos

Con el envejecimiento de la población, la creciente incidencia y prevalencia de la Enfermedad de Alzheimer (EA) se constata una mayor carga sobre los individuos y la sociedad en su conjunto. Hasta la fecha, no se ha logrado comprender completamente la fisiopatología de la EA. Algunos estudios recientes sugieren que los mecanismos epigenéticos relacionados con la edad, como la metilación del ADN y las modificaciones de la histona, podrían jugar un papel fundamental en su patogénesis. La mayor parte de estos cambios epigenéticos se prevenían por medio de la restricción calórica (dietas, ayunos), pero no por ciertos antioxidantes. Algunos estudios más recientes de traslocación sobre el hipocampo humano apoyan la noción de que la regulación epigenética se encuentra profundamente afectada en sujetos con EA. En su conjunto, estos hallazgos indican que el envejecimiento y la EA se asocian con una desregulación epigenética a varios niveles, aunque no está del todo claro si los cambios epigenéticos observados constituyen la causa o la consecuencia de la enfermedad. Se requiere más investigación para aclarar el rol exacto de la regulación epigenética en el desarrollo y el curso de la EA. Estudios de investigación efectuados en etapas más precoces de la enfermedad podrían arrojar más luz sobre la fisiopatología que subyace a la misma y posiblemente puedan contribuir al establecimiento de un diagnóstico temprano y al desarrollo de estrategias terapéuticas más efectivas.



Rueda de Prensa: Lunes 7 de octubre, 08.00-8.50

Moderador: Hans-Ulrich Wittchen, Alemania

Adicción Alimentaria: ¿hecho o ficción?

Suzanne Dickson

Instituto de Neurociencia y Fisiología, Universidad de Goteburgo, Goteburgo, Suecia

La obesidad ha alcanzado proporciones de epidemia global, estableciendo la necesidad urgente de entender en qué consisten los mecanismos que subyacen a una ingesta alimentaria excesiva y descontrolada. Casi todos los péptidos que circulan en el intestino contribuyen al control de la ingesta de alimentos enviando señales de saciedad. Existe, sin embargo, una importante excepción: la grelina. La secreción de la grelina aumenta antes de las comidas y la evidencia conductual y electrofisiológica demuestra que ésta actúa sobre el hipotálamo enviando señales de sensación de hambre (apetito) para así aumentar la ingesta alimentaria y la adiposidad. Además, existen nuevos datos que demuestran que las vías de recompensa del cerebro que también actúan en la adicción al alcohol y a las drogas son además elementos esenciales en el circuito de recompensa de la grelina. Sobre la base de estos y otros hallazgos, la Dra. Dickson presentará la hipótesis de que la obesidad constituye una adicción alimentaria.

Nuevas Farmacoterapias para la Esquizofrenia: el caso de la N-Acetil Cisteína (NAC)

Michael Berk

Universidad de Deakin, Facultad de Medicina, Geelong, Australia

El Dr. Berk nos hablará de los nuevos abordajes basados en evidencia para el tratamiento de los así llamados síntomas negativos en sujetos que padecen esquizofrenia. Los síntomas positivos (delusiones, alucinaciones) pueden tratarse con éxito, pero el tratamiento de los negativos (volición, anhedonia, efecto "blunted") se encuentra aún en su infancia. El modulador de glutamato N-Acetil Cisteína (NAC) presenta propiedades anti-inflamatorias, protege contra la disfunción mitocondrial, aumenta la neurogénesis y promueve la supervivencia neuronal. NAC ha demostrado su eficacia en el tratamiento del trastorno bipolar, el autismo, el tabaquismo, la ludopatía, la depresión y el tratamiento de síntomas obsesivos. Es importante señalar que los datos de ensayos clínicos sobre la esquizofrenia también sugieren que NAC podría tener un efecto beneficioso sobre los síntomas negativos que sufren estos pacientes. El análisis cualitativo de los datos procedentes de los ensayos ha demostrado mejoría en estos pacientes en su interacción social, el "insight", los auto-cuidados, la motivación y la volición, así como en la reactividad del estado de ánimo. Estos datos apoyan a la NAC como un tratamiento novedoso adyuvante para tratar la esquizofrenia.

Las hormonas sexuales y la ansiedad en la mujer

Inger Sundström Poromaa

Universidad de Uppsala, Departamento de Salud Infantil y de la Mujer, Uppsala, Suecia

El Trastorno Disfórico Premenstrual (TDP) afecta a aproximadamente entre un 3% y un 5% de las mujeres en edad fértil y se manifiesta, especialmente, por síntomas de ira, irritabilidad, ansiedad y estado de ánimo depresivo los cuales se presentan tan solo en la fase luteal del ciclo menstrual. El TDP se considera en general como un trastorno hormonal con manifestación o expresión psiquiátrica. Sin embargo, el TDP constituye también un trastorno relacionado claramente con una alteración de la función serotoninérgica central. Además, existen indicaciones de que en la fase lutea existe un déficit en la inhibición mediada por el ácido gamma-aminobutírico (GABA). Nuestros datos sugieren que la propensión a la ansiedad y los niveles de progesterona modulan la reactividad de la amígdala durante el ciclo menstrual en mujeres con TDP. La Dra. Poromaa abordará las consecuencias de estos hallazgos para iniciar una reflexión sobre el tratamiento de los trastornos mentales relacionados con el ciclo menstrual.



Rueda de Prensa: Lunes 7 de octubre, 12.00-12.50

Moderador: Alessandro Zuddas, Italia

El Tratamiento Farmacológico del TDAH en adultos

Esther Sobanski

Instituto Central de Salud Mental, Universidad de Heidelberg, Mannheim, Alemania

Uno de los mayores éxitos recientes en el campo de la psiquiatría es el tratamiento de niños con déficit de atención/trastorno de hiperactividad (TDAH), utilizando estimulantes como el metilfenidato y la atomoxetina. Sin embargo, en muchos casos, la TDAH infantil persiste entrada la edad adulta y el efecto de estos estimulantes en el adulto con TDAH es menos satisfactorio. De modo que muchos pacientes adultos con TDAH presentan síntomas persistentes y déficits en función social relacionados con éstos. En su presentación la Dra. Sobanski presentará datos procedentes de dos ensayos alentadores de "prueba de concepto" con sujetos que sufren TDAH en edad adulta, a saber un ensayo con el agonista del receptor de nicotina acetilcolina ABT-894 y otro sobre el antagonista del receptor de histamina (H3) bavisant. Mientras que ABT-894 mostró una eficacia significativamente mayor comparado con el placebo, bavisant no mostró diferencia alguna versus placebo, presentando además una elevada incidencia de efectos adversos. Además, la Dra. Sobanski desvelará datos importantes sobre el efecto de la atomoxetina en la conducción, mostrando que la atomoxetina mejora el rendimiento al volante de pacientes adultos con TDAH. Estos hallazgos resultan cruciales en el tratamiento y la rehabilitación de pacientes con TDAH adulta.

Nuevos abordajes terapéuticos para tratar los problemas cognitivos en el Síndrome de Down

Benoit Delatour

CRICM/ICM, Equipo sobre Enfermedades de Alzheimer y Prion, UPMC/Inserm UMR-S 975, Paris, Francia

El Síndrome de Down (SD) constituye un trastorno que causa graves sufrimientos a nivel personal e ingentes costes a la sociedad. Se ha sugerido que el SD es la consecuencia de un desequilibrio entre la neurotransmisión excitatoria (glutamato) e inhibitoria (GABA). En un modelo murino para estudiar el SD, el Dr. Benoit y sus colaboradores han demostrado que el agonista inverso GABA-A ($\alpha 51A$) es eficaz para restaurar las funciones de aprendizaje y memoria. Además, se observó que en ciertas zonas del cerebro, $\alpha 51A$ mejoró los resultados inmediatos evocados por conductas en genes precoces, restaurando los niveles de expresión genética en vías cerebrales desreguladas y seleccionadas. Estos hallazgos apoyan la eficacia del agonista inverso GABA-A en promover la memoria y subraya un futuro alentador desde el punto de vista terapéutico. En su presentación, el Dr. Benoit destacará el futuro rol de $\alpha 51A$ en la prevención y tratamiento precoz del Síndrome de Down.

La Anatomía de la Violencia: aplicaciones en la infancia

Adrian Raine, Departamento de Criminología, Universidad de Pensilvania, Filadelfia, EE.UU

Los vertiginosos avances que se están produciendo en el campo de la neurociencia, proporcionan información neuroanatómica funcional sobre la infancia y el comportamiento anti-social. Al mismo tiempo, están creando una tensión incómoda entre, por una parte, nuestra noción de la responsabilidad y la retribución y, por otra, nuestra noción de comprensión y piedad.

La Neurocriminología es un campo novedoso que de forma creciente documenta los déficits cerebrales, no sólo entre delinquentes adultos sino también entre niños y niñas con conductas anti-sociales. La presentación dará cuenta de las implicaciones de esta nueva línea de investigación, no solo de cara a la actual investigación sobre crímenes, sino también para establecer una conceptualización futura sobre responsabilidad moral, libre albedrío y castigo. Si el circuito neuronal que subyace a la moralidad se encuentra comprometido o es disfuncional en psicópatas, ¿cuán moral resulta castigar a los reos hasta el punto en el que lo hacemos? ¿Deberían invocarse los factores de riesgo neurobiológico para ayudarnos a predecir mejor la violencia futura? Y, ¿deberíamos intervenir en la infancia y la adolescencia para modificar el cerebro con el propósito de prevenir conductas violentas en el futuro?



Rueda de Prensa: Martes 8 de octubre, 08.00-8.50

Moderador: Wim van den Brink, Países Bajos

Clasificación y diagnóstico en psiquiatría

Wim van den Brink, Centro Médico Académico de la Universidad de Ámsterdam, Países Bajos

Guy Goodwin, Departamento de Psiquiatría, Universidad de Oxford, Reino Unido

Celso Arango, Departamento de Psiquiatría, Universidad Complutense de Madrid, España

Paul Arteel, Global Alliance of Mental Illness Advocacy networks (GAMIAN Europa), Bélgica

En mayo del 2013, la Asociación Americana de Psiquiatría publicó la quinta versión del Manual Diagnóstico y Estadístico de la Enfermedad Mental (DSM-5, en sus siglas en inglés). Su lanzamiento estuvo acompañado de acalorados debates tanto en el ámbito de la psiquiatría como fuera de ella. Algunos argüían que DSM-5 rebajaba los umbrales de la enfermedad, dando lugar a unas tasas de prevalencia superiores de las enfermedades mentales y, por tanto a la “psiquiatrización” del comportamiento humano normal. Otros han argumentado que el proceso de desarrollo de DSM-5 no fue transparente e impulsado sobre todo por los intereses de la industria farmacéutica. Otro sector defendió la tesis de que la nueva clasificación no tenía en consideración los recientes hallazgos en los campos de la genética y la neurociencia y que, por tanto, se pasaba por alto la oportunidad de conseguir una clasificación más relevante en cuanto a tratamiento e investigación. En este encuentro con los medios de comunicación, dos eminentes psiquiatras europeos, los Profesores Guy Goodwin, del Reino Unido, y Celso Arango, de España, darán respuesta a estos interrogantes y a otros temas relacionados con DSM-5 y la clasificación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales en general. El Sr Paul Arteel ofrecerá su perspectiva acerca de estos acontecimientos desde su punto de vista como representante de los pacientes. La sesión será moderada por el Profesor Wim van den Brink, de los Países Bajos.

Para cualquier consulta, se ruega contactar con:

Sonja Mak, ECNP Press Office

Update Europe GmbH., Tigergasse 3/5, Vienna, Austria

T: +43/1/4055734, F: +43/1/4055734-16, s.mak@update.europe.at